

## **ARP promove formação “Técnicas de Condução Segura”**

No dia 7 de Janeiro de 2012, cerca de 70 motoristas de empresas associadas da ARP tiveram oportunidade de trocar experiências no que concerne a técnicas de condução defensiva, económica e ecológica.

Os trabalhos decorreram durante o dia, com a parte da manhã a ser tomada por uma palestra subordinada ao tema “Condução segura e a inevitabilidade dos acidentes”. Os participantes ficaram alertados para a importância da mudança de atitudes bem como para a necessidade da correcção de alguns comportamentos. Entre os temas abordados merece destaque a responsabilidade dos condutores nos acidentes, as causas fundamentais para os acidentes, as medidas preventivas, a pro-actividade e a condução por antecipação, com base numa correcta observação do ambiente rodoviário.

Após o almoço os participantes tiveram oportunidade de, em espaço apropriado (centro de formação de condução avançada), desenvolver alguns exercícios em ambiente simulado. O grupo foi subdividido em três, que rodaram por módulos práticos.

- Simulador de capotamento: exercício que permite demonstrar a importância da correcta colocação do cinto de segurança, bem como a necessidade de não permitir objectos soltos dentro do habitáculo. Neste exercício os participantes foram ainda alertados para a importância de respeitar os procedimentos correctos na retirada do cinto, uma vez colocado o veículo na posição invertida.
- Exercício de controlo de trajectórias e prevenção da sobre viragem. Com recurso a um “skid-car” os participantes puderam perceber o fenómeno da sobre viragem e as formas de a evitar.
- Exercícios de travagem de emergência em pisos de aderência diminuída com veículos pesados de passageiros. Os participantes testaram a travagem sempre que surgia um obstáculo aquático, percebendo e exercitando a travagem de emergência com ABS.

Esta acção teve o apoio logístico da EvoBus Portugal, S.A. e da empresa Fátima Mundi – Agência de Viagens e Turismo e Peregrinações, Lda.